

# ODPUSTENIE

## 1) Ja odpúšťam ostatným, čo urobili oni mne:

Z celého srdca vám všetkým odpúšťam to, čo ste mi spôsobili či už vedome alebo nevedome vo všetkých mojich životoch a v celom mojom bytí. Voči nikomu necítim nič negatívne.

*(Začnem rozťahovať kruh od najbližších až po celé bytie. Začínam najbližšími ľuďmi okolo mňa – **rodina**, otec, mama, brat, sestra, známi, spolužiaci, učitelia, spolupracovníci a všetci, s ktorými som sa stretla v tomto živote. Potom vo všetkých mojich **minulých životoch** a potom **v celom mojom bytí**.)*

Opakujem: **Odpúšťam vám...**

*(Opakujte toľkokrát, koľkokrát to budete cítiť)*

## 2) Žiadam ostatných, aby odpustili oni mne:

Úprimne a z celého srdca vás žiadam, aby ste mi odpustili všetko, čo som vám spôsobil, či už vedome alebo nevedome.

**Práve teraz a raz a navždy ruším všetky pakty, zmluvy, úpisy, prísahy, sľuby, spolupráce, spojenia a iné zväzky, vrátane tých multidimenzionálnych, vrátane všetkých ich kópií a poistiek na nezrušiteľnosť so všetkým, čo nemá svoju podstatu iba z čistej lásky a svetla, z tohoto aj iných stvorení.**

Volám svojich géniov alebo archanjela XY, aby mi boli svedkom, že **ruším všetky kliatby**, ktoré som na kohokoľvek uvalil.

*(Začnem rozťahovať kruh od najbližších až po celé bytie. Začínam najbližšími ľuďmi okolo mňa – **rodina**, otec, mama, brat, sestra, známi, spolužiaci, učitelia, spolupracovníci a všetci, s ktorými som sa stretla v tomto živote. Potom vo všetkých mojich **minulých životoch** a potom **v celom mojom bytí**.)*

Opakujem: **Odpusťte mi...**

*(Opakujte toľkokrát, koľkokrát to budete cítiť)*

## 3) Odpúšťam sebe:

Odpúšťam si všetko, čo som spôsobil, čím som sa zaťažil či už vedome alebo nevedome, že som zišiel z cesty svetla a lásky, že som urobil rôzne skratky, chyby, ktoré viedli k mojej smrti, mučeniu, strate schopností, majetku, ktoré zaťažili mojich blízkych alebo mojich partnerov vo všetkých mojich životoch a v celom mojom bytí.

**Práve teraz a raz a navždy ruším všetky SAMOKLIATBY**, ktoré som na seba uvalil vo všetkých mojich životoch a v celom mojom bytí.

Opakujem: **Odpúšťam si...**

*(Opakujte toľkokrát, koľkokrát to budete cítiť)*